



HORARIO DE ACTIVIDADES COLECTIVAS 2024



fitness
VALMOJADO
CENTRO DEPORTIVO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30	CICLO INDOOR S2 - 55'	BODY COMBAT S1 - 55'	CICLO INDOOR S2 - 55'	BODY PUMP S1 - 55'	FUNCIONAL S1 - 55'	
	FUNCIONAL S1 - 30'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	FUNCIONAL S1 - 30'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	
10:30	PILATES S1 - 55'	FUNCIONAL S1 - 55'	PILATES S1 - 55'	YOGA S3 - 55'	PILATES S1 - 55'	
11:30	GAP S1 - 30'	YOGA S3 - 55'	CORE S1 - 30'	FUNCIONAL S1 - 30'	FUNCIONAL S1 - 30'	CICLO INDOOR S2 - 55'
12:00	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	
14:30	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	GAP S1 - 30'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	PILATES S1 - 30'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	
17:00	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	TRX S5 - 30'	VIRTUAL INDOOR S2 - 30'	FUNCIONAL S1 - 30'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	
18:00	BODY COMBAT S1 - 55'	KIDS CLASS INFANTIL SF - 55'	P. POSTURAL S1 - 55'	KIDS CLASS INFANTIL SF - 55'	YOGA S3 - 55'	
			VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	BODY PUMP S1 - 55'	FUNCIONAL S1 - 30'	
18:30		RITMOS S1 - 55'				
19:00	BODY PUMP S1 - 55'	CICLO INDOOR S2 - 55'	BODY PUMP S1 - 55'	CICLO INDOOR S2 - 55'		
	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'		VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	PILATES S3 - 55'	ESPALDA SANA S3 - 55'	
19:30	CICLO INDOOR S2 - 55'	BODY COMBAT S1 - 55'	CICLO INDOOR S2 - 55'		CICLO INDOOR S2 - 55'	
20:00	GAP S1 - 30'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	GAP S1 - 30'	BODY COMBAT S1 - 55'		
20:30	ESPALDA SANA S3 - 55'	YOGA S3 - 55'		YOGA S3 - 55'		
21:00	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	CORE S1 - 30'	PILATES S3 - 55'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	

www.fitnessvalmojado.com

HORARIO CROSSFIT: dos grupos.

Lunes, martes y jueves de 19:00 a 20:00 horas.

Lunes, martes y jueves de 20:00 a 21:00 horas.



Solicita en recepción tu **VALORACIÓN GRATUITA:**
Nutrición y Entrenamiento Personal.

*Actividad con suplemento en cuota.

*Actividad con suplemento en cuota.

Horarios de apertura: L-V 07:30 a 22:30, S 10:00 a 14:00 - Los horarios de actividades podrán modificarse a juicio de la Dirección Técnica.

Para poder asistir a una Actividad Colectiva será OBLIGATORIO reservar previamente desde la APP oficial del club, exceptuando Actividades