



HORARIO DE ACTIVIDADES

DEL 01/05/23 AL 03/07/23



fitness
VALMOJADO
CENTRO DEPORTIVO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
9:30	CICLO INDOOR S2 - 55'	BODY COMBAT S1 - 55'	CICLO INDOOR S2 - 55'	BODY PUMP S1 - 55'	PILATES S1 - 55'	
	FUNCIONAL SF - 30'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	FUNCIONAL SF - 30'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	
10:30	PILATES S1 - 55'	FUNCIONAL S1 - 55'	PILATES S1 - 55'	YOGA S4 - 55'	FUNCIONAL S1 - 55'	
11:30	GAP S1 - 30'	YOGA S4 - 55'	CORE S1 - 30'	FUNCIONAL SF - 30'	FUNCIONAL SF - 30'	CICLO INDOOR S2 - 55'
12:00	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	
14:30	CICLO INDOOR S2 - 30'	GAP S1 - 30'	CICLO INDOOR S2 - 30'	PILATES S1 - 30'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	
17:00	*KARATE 5-10 S3 - 75'	TRX S5 - 30'	*KARATE 5-10 S3 - 75'	FUNCIONAL SF - 30'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	
18:00	*KARATE S3 - 90'	KIDS CLASS SF - 55'	*KARATE S3 - 90'	KIDS CLASS SF - 55'	*CROSSFIT S5 - 55'	
	BODY COMBAT S1 - 55'	BODY PUMP S1 - 55'	P. POSTURAL S1 - 55'	BODY PUMP S1 - 55'	YOGA S3 - 55'	
18:30		*MUAY - THAI S3 - 90'		*MUAY - THAI S3 - 90'		
19:00	*BOXEO S5 - 55'	CICLO INDOOR S2 - 55'	*BOXEO S5 - 55'	CICLO INDOOR S2 - 55'	*BOXEO S5 - 55'	
	BODY PUMP S1 - 55'	*CROSSFIT S5 - 55'	LATINO DANCE S1 - 55'	*CROSSFIT S5 - 55'	EXLOCAL S1 - 55'	
	VIRTUAL INDOOR S2 - 30'	GAP S1 - 30'	VIRTUAL INDOOR S2 - 30'	PILATES S4 - 55'	TAI CHI S3 - 55'	
19:30	CICLO INDOOR S2 - 55'	BODY COMBAT S1 - 55'	CICLO INDOOR S2 - 55'		CICLO INDOOR S2 - 55'	
20:00	*BOXEO S5 - 55'		*BOXEO S5 - 55'		*BOXEO S5 - 55'	
	LATINO DANCE S1 - 55'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	BODY PUMP S1 - 55'	BODY COMBAT S1 - 55'		
20:30	PILATES S4 - 55'	YOGA S3 - 55'		YOGA S3 - 55'		
21:00	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	CORE S1 - 30'	PILATES S4 - 55'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	VIRTUAL INDOOR S2 - 55'	

www.fitnessvalmojado.com



Solicita en recepción tu VALORACIÓN GRATUITA:
Nutrición y Entrenamiento Personal

*Actividad con suplemento en cuota.

*Actividad con suplemento en cuota.

Horarios de apertura: L-V 07:30 a 22:30, S 10:00 a 14:00 - Los horarios de actividades podrán modificarse a juicio de la Dirección Técnica.

Para poder asistir a una Actividad Colectiva será OBLIGATORIO reservar previamente desde la APP oficial del club, exceptuando Actividades Colectivas en letra azul, Kids Class y Virtual Indoor.